

SUY NGHĨ CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM TDTT HÀ NỘI TỪ BÀI BÁO “SỨC KHỎE VÀ THỂ DỤC” CỦA CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH TRÊN BÁO CỨU QUỐC NGÀY 27/3/1946

THOUGHTS OF STUDENTS OF HA NOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORTS FROM ARTICLE “HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION”
BY HO CHI MINH PRESIDENT IN CUU QUOC NEWSPAPER ON MARCH 27TH 1946

ThS. Triệu Thị Bạch Vân*, ThS. Nguyễn Thị Thúc**

Tóm tắt: Nội dung bài viết nói lên những suy nghĩ, những bài học bổ ích mà mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội cần thực hiện tốt là: Cần nỗ lực trong học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, rèn luyện kỹ năng, phẩm chất đạo đức, bản lĩnh, khả năng thích nghi vượt qua những tình huống khó khăn; đồng thời luôn tu dưỡng rèn luyện, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức phong cách Hồ Chí Minh một cách thiết thực, hiệu quả... để xứng đáng trở thành những người giáo viên thể chất có tài, có tâm, góp phần xứng đáng vào việc đào tạo thế hệ trẻ với trí lực và sức khỏe để đóng góp vào sự phát triển chung của đất nước.

Từ khóa: Sinh viên; Sức khỏe và thể dục, Hồ Chí Minh.

Abstract: The content of article is about useful thoughts and lessons that each student at Hanoi University of Physical Education and Sports must do well: need to make efforts in learning to improve professional qualifications, skills, moral qualities, bravery, and adaptability to overcome difficult situations, at the same time always cultivate, study and follow Ho Chi Minh's ideology and morality in a practical and effective way in order to become talented, conscientious and qualified physical education teachers, making a worthy contribution to the training of the young generation with intelligence and health for the overall development of the country.

Key words: Student; Health and physical education; Ho Chi Minh

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh rất quan tâm tới vấn đề tập luyện thể dục thể thao để rèn luyện sức khỏe, xây dựng cho mình một lối sống lành mạnh, tích cực. Với tầm nhìn xa trông rộng, với mong muốn tăng cường sức khỏe quốc dân, trên báo Cứu quốc số 199 ra ngày 27/3/1946 Chủ tịch Hồ Chí Minh viết bài báo với lời tựa “Sức khỏe và thể dục”.

“Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe tức là cả nước mạnh khỏe.

Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người yêu nước. Việc

đó không tốn kém, khó khăn gì. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được. Mỗi ngày lúc ngủ dậy, tập một ít thể dục. Ngày nào cũng tập thì khí huyết lưu thông, tinh thần đầy đủ, như vậy là sức khỏe. Bộ Giáo dục có Nha Thể dục, mục đích là để khuyến và dạy cho đồng bào tập thể dục, đừng giữ gìn và bồi đắp sức khỏe. Dân cường thì quốc thịnh. Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi, ngày nào tôi cũng tập”.

Hơn 70 năm đã trôi qua nhưng từng câu từ trong bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh vẫn nhắc nhở, khuyến khích, động viên mỗi chúng ta cần rèn luyện sức khỏe để phụng sự Tổ quốc. Đặc biệt hơn nữa sinh

*Trường Chính trị tỉnh Tuyên Quang, ** Trường ĐH Sư phạm TDTT Hà Nội

viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội luôn thấm nhuần lời dạy của Người hàng ngày trên giảng đường trên giảng đường đại học vẫn thường xuyên tâm luyện, học tập rèn luyện noi theo phong cách tư tưởng đạo đức của Người bằng những suy nghĩ, hành động, học tập thiết thực sau:

Một là: Mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội cần nỗ lực trong học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, rèn luyện kỹ năng để xứng đáng trở thành những người giáo viên thể chất có tài, có tâm, góp phần xứng đáng vào việc đào tạo thế hệ trẻ với tiềm lực mới đặc biệt là về sức khỏe để đóng góp trí và lực vào sự phát triển chung của đất nước.

Việc được đào tạo để trở thành một giáo viên thể chất tại các trường học là một quá trình học tập, rèn luyện và nỗ lực không ngừng của mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội. Công việc giáo viên thể dục trong các trường học sẽ có nhiệm vụ quản lý học sinh trong giờ học thể chất, xây dựng các kế hoạch giảng dạy thể chất cho học sinh, sinh viên và tham gia vào các hoạt động khác của Nhà trường. Do đó, để đạt được hiệu quả công việc được giao mỗi người giáo viên thể chất cần phải chuẩn bị kỹ nội dung giáo án giảng dạy, dựa trên định hướng chuyên môn chung của của Nhà trường để xây dựng nội dung phù hợp. Muốn trở thành người giáo viên giỏi, đáp ứng yêu cầu của sự nghiệp giáo dục, đào tạo trong giai đoạn mới thì ngay từ khi ngồi trên ghế nhà trường chuyên nghiệp, mỗi sinh viên trường Đại học sư phạm TĐTT Hà Nội cần phải nỗ lực trong học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ, rèn luyện kỹ năng để không ngừng hoàn thiện kỹ năng của chính mình, từ đó cung cấp cho học sinh những giờ học thú vị, sáng tạo và đầy thư giãn khỏe mạnh.

Hai là: Mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội cần phải không ngừng rèn luyện phẩm chất đạo đức, sự bản lĩnh và khả năng thích nghi vượt qua những tình huống khó khăn.

Một thực tế hiện nay đang cho thấy dù đời sống vật chất và tinh thần tăng lên nhưng nhiều người chưa thực sự chú ý đến việc rèn luyện sức khỏe hàng ngày. Một bộ phận học sinh hiện nay

“lười” tham gia các hoạt động thể chất dẫn đến nhiều hệ lụy không tốt như thừa cân, béo phì, giảm khả năng ghi nhớ...gây ảnh hưởng không nhỏ tới sức khỏe và sự phát triển trí lực. Do vậy mà các trường học hiện nay đang rất quan tâm tới vấn đề giáo dục thể chất trong trường học và với yêu cầu ấy nhu cầu cần những giáo viên thể chất trong tương lai rất cao, cùng với đó là cơ hội việc làm của sinh viên ngành giáo dục thể chất cũng rộng mở.

Với yêu cầu càng ngày càng cao của sự phát triển mỗi sinh viên bên cạnh việc trao dồi chuyên môn, nghiệp vụ ngay khi còn ngồi trên ghế nhà trường cần phải rèn luyện phẩm chất đạo đức - đây là một yếu tố “cần” đối với mỗi người giáo viên. Ngoài ra, đó còn là bản lĩnh, khả năng thích nghi và vượt qua khó khăn, điều đó sẽ có được thông qua hoạt động học tập và rèn luyện thể dục thể thao. Qua các hoạt động rèn luyện này là điều kiện để mỗi sinh viên nâng cao sự tự tin, sự khỏe mạnh, dẻo dai, khắc phục những hạn chế của bản thân và nâng cao tinh thần đồng đội, hòa nhập hơn với nhóm với tập thể.

Việc rèn luyện sức khỏe của mỗi sinh viên thể chất trong môi trường giáo dục chuyên nghiệp cần phải được duy trì thường xuyên, kiên trì, bền bỉ, bởi quá trình rèn luyện thân thể là một quá trình tự ý thức, tự nỗ lực cố gắng của mỗi người. Do đó, nếu không rèn luyện phẩm chất đạo đức, sự bản lĩnh, ý chí vượt khó thì không thể thành công được, muốn làm được thì đòi hỏi mỗi sinh viên cần phải coi luyện tập rèn luyện sức khỏe, việc học tập là sự tự giác, sự ham thích, phải trở thành một nhu cầu thiết thực như cơm ăn nước uống hằng ngày, như không khí để hít thở xung quanh...

Ba là: Mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội luôn luôn tu dưỡng rèn luyện, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức phong cách Hồ Chí Minh một cách thiết thực, hiệu quả.

Trong bối cảnh mới hôm nay, mục tiêu phát triển lĩnh vực thể dục, thể thao nhằm nâng cao tinh thần và thể lực cho thế hệ trẻ, đáp ứng yêu cầu phát triển nguồn nhân lực là yêu cầu tiên quyết của mỗi quốc gia, dân tộc. Rèn luyện sức

khỏe theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đối với mỗi một thanh niên, sinh viên là một việc làm rất thiết thực, phù hợp. Năm 1956, đến thăm và dự Đại hội toàn quốc lần thứ II Đoàn Thanh niên cứu quốc (02/11/1956), Bác đã căn dặn thanh niên: *“Phải rèn luyện thân thể cho khỏe mạnh. Khỏe mạnh thì mới có đủ sức để tham gia một cách dẻo dai, bền bỉ những công việc ích nước lợi dân.* Điều này càng có ý nghĩa đặc biệt đối với mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội bởi việc học tập, rèn luyện thể dục thể thao theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về rèn luyện sức khỏe là một trong những nội dung học tập gắn liền với hoạt động nghề nghiệp của sinh viên nhà trường gắn với nhiệm vụ chính của trường là đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn cho những giáo viên thể dục thể thao trình độ đại học và các trình độ thấp hơn, đồng thời tổ chức nghiên cứu, ứng dụng khoa học giáo dục thể chất. Do đó, mỗi sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT cần luôn xác định

rõ vai trò và vị trí việc làm của mình để thông qua đó xác định rõ mục đích học tập rõ ràng, nghiêm túc cho việc học tập và rèn luyện của mình, tránh trường hợp học tập chỉ là hình thức, học chống đối để được qua môn. Việc học Bác, làm theo Bác gắn với nội dung học tập hiệu quả, thiết thực tại trường để mỗi sinh viên ý thức rõ hơn trách nhiệm của mình đối với sự phát triển chung của đất nước.

Lời kêu gọi về rèn luyện thể dục thể thao của Chủ tịch Hồ Chí Minh cũng như tấm gương rèn luyện hằng ngày của Người có ảnh hưởng sâu sắc đến tình cảm, tinh thần và hành động của nhân dân Việt Nam. Riêng với sinh viên trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội việc học tập và làm theo tấm gương rèn luyện của Hồ Chí Minh có ý nghĩa đặc biệt quan trọng trong việc định hướng nghề nghiệp, rèn luyện chuyên môn nghiệp vụ, xứng đáng với nhiệm vụ đào tạo lớp thế hệ mới có sức khỏe, trí lực phục vụ đất nước./.

Tài liệu tham khảo

1. Hồ Chí Minh toàn tập (2011), tập 10, Nxb Chính trị Quốc Gia, HN.
2. Văn hóa thể chất Hồ Chí Minh (2012), Nxb Thể dục thể thao, HN.
3. Báo cáo tổng kết năm học 2018-2019 của trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội.

Ngày nhận bài: 12/7/2021

Ngày đánh giá: 14/7/2021

Ngày duyệt đăng: 29/7/2021