

# NGHIÊN CỨU BIỆN PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO CHO NGƯỜI KHUYẾT TẬT QUẬN HÀ ĐÔNG - THÀNH PHỐ HÀ NỘI

RESEARCH ON STRATEGIES FOR DEVELOPING PHYSICAL TRAINING AND SPORTS MOVEMENT FOR THE DISABLED IN HA DONG DISTRICT - HANOI CITY

ThS. Lê Nguyên Hoàn, TS. Nguyễn Thu Nga,  
ThS. Ngô Thanh Huyền, ThS. Lê Thị Thu Thúy  
Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội

**Tóm tắt:** Thể dục thể thao (TDTT) cho người khuyết tật (NKT) là vấn đề được Đảng, Nhà nước và xã hội đặc biệt quan tâm. Qua nghiên cứu tài liệu và thực tế quan sát Hội người khuyết tật Quận Hà Đông, nhận thấy phong trào tập luyện TDTT còn nhiều hạn chế. Có nhiều nguyên nhân dẫn tới thực trạng trên và một trong những nguyên nhân đó là chưa có những biện pháp phù hợp. Đề tài đã tiến hành lựa chọn được 05 biện pháp nhằm phát triển phong trào TDTT cho người khuyết tật quận Hà Đông, thành phố Hà Nội. Qua đó có thể giúp phong trào tập luyện TDTT cho người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội ngày càng phát triển.

**Từ khóa:** Biện pháp, phong trào tập luyện, người khuyết tật.

**Abstract:** Physical education and sports for people with disabilities is a matter of special concern for the Party, the State, and society. Through the study of literature and practical observation at Ha Dong District Association of the Disabled, it has been noted that the movement of Physical education and sports training still faces many limitations. There are several reasons contributing to this situation, and one of them is the lack of appropriate measures. This research project has selected five solutions to develop the Physical education and sports movement for the disabled in Ha Dong District, Hanoi. By doing so, it aims to further promote the development of training physical education and sports for the disabled in Ha Dong District, Hanoi.

**Keywords:** Measures, training movement, the disabled.

## 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Thể dục thể thao cho người khuyết tật là thể hiện quyền bình đẳng của con người và tính nhân văn trong xã hội văn minh hiện đại. Đảng và Nhà nước đã có sự quan tâm sâu sắc đến những vấn đề nói trên trong những năm vừa qua.

Thông qua quan sát thực tế hoạt động tập luyện TDTT của NKT quận Hà Đông - Thành phố Hà Nội, đề tài nhận thấy còn tồn tại rất nhiều hạn chế, việc chưa được coi trọng và đầu tư đúng mức khiến NKT gặp không ít trở ngại trong tập luyện TDTT nói riêng và trong đời sống nói chung. Chính bởi vậy, phong trào tập luyện TDTT cho người khuyết tật Quận Hà Đông - Thành phố Hà Nội chưa phát triển, cần

có những biện pháp phù hợp để tạo tiền đề và động lực thúc đẩy phong trào ngày một phát triển. Do đó, việc tiến hành đi sâu nghiên cứu đề tài “Nghiên cứu biện pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao cho người khuyết tật Quận Hà Đông - Thành phố Hà Nội” là cần thiết, từ đó lựa chọn các biện pháp phù hợp giúp NKT có nhiều cơ hội để hòa nhập, nâng cao chất lượng cuộc sống, tham gia tích cực vào các hoạt động tập luyện TDTT nói riêng và các hoạt động lao động sản xuất nói chung của xã hội.

### - Mục đích nghiên cứu:

Đề tài tiến hành nghiên cứu với mục đích là đề xuất một số biện pháp phát triển phong trào

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

tập luyện TDTT dành cho người khuyết tật Quận Hà Đông, Thành phố Hà Nội.

### - Mục tiêu nghiên cứu:

+ **Mục tiêu 1:** Đánh giá thực trạng phong trào tập luyện thể dục thể thao dành cho người khuyết tật Quận Hà Đông, Thành phố Hà Nội.

+ **Mục tiêu 2:** Đề xuất một số biện pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao dành cho người khuyết tật Quận Hà Đông, Thành phố Hà Nội.

## 2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Để tiến hành nghiên cứu, đề tài sử dụng các phương pháp nghiên cứu thường quy sau: Phương pháp tổng hợp và phân tích tài liệu;

phương pháp phỏng vấn; phương pháp quan sát sự phạm; phương pháp điều tra xã hội học; Phương pháp toán học thống kê.

## 3. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

### 3.1. Thực trạng phong trào TDTT người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội

Qua khảo sát, lấy số liệu thực tế số lượng và phân loại hội viên hội NKT Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội, đề tài thu được như sau: Tổng số hội viên: 482 hội viên, trong đó: Hội viên nam: 206/482 (chiếm 42,74 %). Hội viên nữ: 276/482 (chiếm 57,26 %).

**Bảng 1. Phân loại hội viên Người khuyết tật số 16 phố Lụa, Vạn Phúc, Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội**

TT	Dạng khuyết tật	Số lượng	%
1	Khuyết tật vận động	286	59.34
2	Khuyết tật thị giác	14	2.9
3	Khuyết tật nghe - nói	54	11.2
4	Khuyết tật trí tuệ	28	5.80
5	Khuyết tật tâm thần – thần kinh	70	14.53
6	Khuyết tật khác	30	6.23
<b>TỔNG</b>		<b>482</b>	<b>100%</b>

**Bảng 2. Sự phân bố Người khuyết tật nam tham gia tập luyện TDTT**

TT	Môn	Thiếu niên		Thanh niên		Trung niên		Cao tuổi	
		n = 4		n = 43		n = 24		n = 11	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1	Điền kinh	4	100	18	41.86	4	16.67	0	0
2	Bơi lội	0	0	4	9.30	2	8.33	4	36.37
3	Bóng bàn	0	0	2	4.65	5	20.83	2	18.18
4	Bóng chuyền hơi	0	0	4	9.30	3	12.50	2	18.18
5	Cầu lông	0	0	5	11.63	4	16.67	3	27.27
6	Bóng rổ	0	0	3	9.68	0	0	0	0
7	Cử tạ	0	0	3	9.68	2	8.33	0	0
8	Xe lăn	0	0	4	9.30	4	16.67	0	0

**Bảng 3. Sự phân bố người khuyết tật nữ tham gia tập luyện TDTT**

TT	Môn	Thiếu niên		Thanh niên		Trung niên		Cao tuổi	
		n = 2		n = 22		n = 23		n = 0	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1	Điền kinh	2	100	16	72.72	8	34.77	0	0
2	Bơi lội	0	0	1	4.55	2	8.70	0	0
3	Bóng bàn	0	0	2	9.10	4	17.40	0	0
4	Bóng chuyền hơi	0	0	3	13.63	2	8.70	0	0
5	Cầu lông	0	0	0	0	4	17.40	0	0
6	Bóng rổ	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Cử tạ	0	0	0	0	3	13.03	0	0
8	Xe lăn	0	0	0	0	0	0	0	0

**Nhận xét qua bảng 1; 2; 3:**

- Người tham gia tập luyện chủ yếu tập trung lứa tuổi Thanh niên và Trung niên. Ở người cao tuổi và đặc biệt ở lứa tuổi Thiếu

niên đó là những người được quan tâm đầu tiên và sâu sắc, nhưng ít tham gia. Số lượng nam tham gia tập luyện nhiều so với nữ.

**Bảng 4. Số lượng người khuyết tật tại các môn thể thao**

TT	Môn	Người tập luyện	
		n = 129	%
1	Điền kinh	52	40.31
2	Bơi lội	13	10.07
3	Bóng bàn	15	11.63
4	Bóng chuyền hơi	14	10.85
5	Cầu lông	16	12.40
6	Bóng rổ	3	2.32
7	Cử tạ	8	6.20
8	Xe lăn	8	6.20

**Nhận xét:** Qua bảng 4 cho thấy, NKT tham gia ở 08 môn thể thao chủ yếu là: Điền kinh; Bơi lội; Bóng bàn; Bóng chuyền hơi; Cầu

lông; Bóng rổ; Cử tạ; Xe lăn. Số lượng NKT tham gia tập luyện ở các môn thể thao là không đồng đều.

**Bảng 5. Cơ sở vật chất phục vụ tập luyện cho hội người khuyết tật số 16 phố Lụa, Vạn Phúc, Quận Hà Đông**

TT	Nội dung	Số lượng
1	Sân tập	02
2	Phòng tập đa năng cho NKT	02
3	Xe lăn	07
4	Phương tiện thông tin (phục vụ NKT)	10
5	Dụng cụ tập luyện	16
6	Sách báo, tài liệu tham khảo	5

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

Ngoài ra một số NKT còn tập luyện ở các địa điểm khác là: Sân vận động Hà Đông; Nhà thi đấu Hà Đông. Tuy vậy, việc tập luyện tại đây đối với NKT là rất hạn chế.

**Nhận xét:** Có thể thấy với trang bị về cơ sở vật chất, sân bãi dụng cụ tập luyện phục

vụ cho NKT mặc dù còn khó khăn, nhưng bước đầu đã có thể đáp ứng được nhu cầu tập luyện.

### 3.1.1. Hiệu quả của việc tập luyện thể dục thể thao đối với người khuyết tật

**Bảng 6. Hiệu quả tập luyện TDTT của người khuyết tật (n=100)**

TT	Hiệu quả tập luyện	Số ý kiến	Tỷ lệ %
1	Sức khỏe tốt hơn	32	32
2	Cơ thể gọn hơn	8	8
3	Giảm cân như mong muốn	7	7
4	Ăn ngủ tốt	11	11
5	Bệnh thuyên giảm	3	3
6	Giảm căng thẳng	8	8
7	Không thấy kết quả	12	12
8	Lạc quan, yêu đời hơn	10	10
9	Tự tin hơn	3	3
10	Làm việc tốt hơn	4	4
11	Ứng xử tốt hơn	2	2
12	Khác	0	0
<b>Cộng</b>		<b>100</b>	<b>100%</b>

**Nhận xét:** Với kết quả qua việc khảo sát, có thể thấy việc tập luyện thể dục thể thao thường xuyên sẽ mang lại hiệu quả tốt cho các chức năng tâm sinh lý của NKT tham gia tập luyện TDTT.

### 3.1.2. Những yếu tố ảnh hưởng đến phong trào TDTT người khuyết tật tại Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội

Qua quan sát thực tế và hỏi ý kiến các chuyên gia, cho thấy có một số yếu tố ảnh hưởng trực tiếp đến phong trào như sau (bảng 7)

**Bảng 7. Những yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển phong trào TDTT của người khuyết tật Quận Hà Đông, TP Hà Nội**

TT	Yếu tố liên quan ảnh hưởng đến phong trào
1	Vai trò của các cấp lãnh đạo chính quyền thành phố, Sở TDTT Hà Nội, Chủ nhiệm câu lạc bộ (CLB).
2	Sự nhận thức vai trò tác dụng của TDTT đối với sức khỏe của NKT. Tâm lý tự ti mặc cảm với số phận.
3	Hoàn cảnh cuộc sống cùng sự quan tâm của gia đình, đoàn thể.
4	Phong trào tập luyện của người khuyết tật tại thành phố Hà Nội.
5	Nhu cầu giải trí.
6	Ảnh hưởng của thời gian.
7	Cơ sở vật chất cho luyện tập TDTT của người khuyết tật.
8	Vai trò của người hướng dẫn tập luyện.

**Nhận xét:** Qua kết quả trên cho thấy, những yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện TDTT của người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội đến từ hai mặt chủ quan và khách quan. Việc xác định chính xác các yếu tố trên là cơ sở, tiền đề quan trọng để đề tài nghiên cứu lựa chọn các biện pháp hợp lý.

### **3.2. Đề xuất một số biện pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao dành cho người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội**

#### **3.2.1. Cơ sở khoa học để lựa chọn biện pháp**

Đề tài xác định được 5 nguyên tắc để xây dựng các biện pháp đó là: *Nguyên tắc TDTT giữ gìn và nâng cao sức khỏe cho nhân dân, kết hợp và phục vụ cho lao động sản xuất và bảo vệ Tổ Quốc; Nguyên tắc đảm bảo tính thực tiễn; Nguyên tắc đảm bảo tính phù hợp; Nguyên tắc đảm bảo tính đồng bộ; Nguyên tắc đảm bảo tính khoa học.*

#### **3.2.2. Lựa chọn biện pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao cho người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội**

Thông qua tìm hiểu các tài liệu sách báo, phỏng vấn 20 chuyên gia, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, lãnh đạo Hội người khuyết tật, chúng tôi đã lựa chọn được 05 biện pháp.

##### ***Biện pháp 1: Nâng cao nhận thức và ý nghĩa của TDTT với bảo vệ và tăng cường sức khỏe cho người khuyết tật***

- *Mục đích biện pháp:* Đề phong trào TDTT cho người khuyết tật phát triển thông qua các phương tiện thông tin đại chúng về tình hình các giải đấu, các hoạt động TDTT để người khuyết tật nắm được phong trào TDTT người khuyết tật, người khuyết tật thấy được tầm quan trọng và lợi ích của việc tập luyện, đó là bảo vệ và tăng cường sức khỏe cho chính bản thân họ. Vì hiện nay còn rất nhiều người khuyết tật trên địa bàn Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội nói riêng và cả nước nói chung vẫn còn tâm lý tự ti, mặc cảm trong cuộc sống,

chưa tham gia các CLB dành cho người khuyết tật vì họ chưa thật sự tin vào mục đích và hiệu quả của các CLB. Đồng thời họ vẫn chưa nghĩ đến việc bảo vệ và tăng cường sức khỏe cho bản thân mình bằng việc tập luyện TDTT. Do đó có thể coi đây là một trong những vấn đề làm cho phong trào TDTT người khuyết tật chưa phát triển sâu rộng.

- *Nội dung biện pháp:* Tuyên truyền về vai trò ý nghĩa của tập luyện TDTT đối với việc rèn luyện, giữ gìn và nâng cao sức khỏe cho người tham gia tập luyện, tập luyện TDTT để tận dụng thời gian nhàn rỗi, tránh xa các tệ nạn trong xã hội, giúp người tập tự tin và yêu đời hơn, giúp người khuyết tật tăng cường giao lưu, hòa đồng với mọi người ...

- *Cách thực hiện:* Tổ chức các buổi nói chuyện về ý nghĩa, tác dụng của TDTT, tăng cường hệ thống thông tin loa đài, phát thanh ở khu phố, phát các tờ rơi, sách báo phim ảnh tài liệu về TDTT và TDTT cho người khuyết tật.

##### ***Biện pháp 2: Phát huy vai trò của người hướng dẫn đối với người khuyết tật***

- *Mục đích biện pháp:* Thông qua người hướng dẫn, tổ chức lên kế hoạch tập luyện, hướng dẫn người khuyết tật tập luyện đảm bảo khoa học, có hiệu quả cao. Người hướng dẫn thông qua việc tìm hiểu các điều kiện, cơ sở vật chất sẵn có các điều kiện khách quan khác để từ đó lập kế hoạch phù hợp, đảm bảo người khuyết tật tham gia thuận lợi nhất, đáp ứng được nhu cầu tập luyện nói chung, nâng cao sức khỏe và tinh thần cho người khuyết tật.

- *Nội dung biện pháp:* Sở TDTT TP Hà Nội nói chung cùng với hội người khuyết tật Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội không ngừng tạo điều kiện cho người hướng dẫn được bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ ở trong và ngoài nước. Sở TDTT và UBND thành phố Hà Nội có kế hoạch tăng cường người hướng dẫn cho phong trào bởi ngày càng có nhiều môn thể thao được đưa vào tập luyện và số lượng tham gia ngày càng phát triển. Có chế độ chính sách với người hướng dẫn, tránh tình trạng một người kiêm nhiều môn. Ngoài ra người hướng

dẫn đóng một vai trò rất quan trọng trong việc giúp đỡ, thúc đẩy và phát triển những khả năng của người khuyết tật khi tham gia tập luyện. Vì vậy, với tình hình hiện nay số lượng người hướng dẫn (NHD) còn hạn chế và chiếm tỉ lệ nhỏ so với lượng người tham gia tập luyện tại thành phố Hà Nội và điển hình là tại CLB thể thao người khuyết tật quận Hà Đông, thành phố Hà Nội. Điều đó hạn chế đến hiệu quả của các phong trào đồng thời làm cho phong trào không phát triển sâu rộng.

- *Cách thực hiện:* Sở TDTT không ngừng mở các khóa học, các lớp hướng dẫn nhằm nâng cao trình độ chuyên môn và cập nhật được các thông tin mới về người khuyết tật cho người hướng dẫn. Đồng thời học tập các kinh nghiệm tiên tiến của các nước để áp dụng có hiệu quả vào thực tiễn nước ta. Qua đó nâng cao tầm hiểu biết giúp cho công tác được tốt hơn.

***Biện pháp 3: Nâng cấp cơ sở vật chất phục vụ hoạt động TDTT dành cho người khuyết tật***

- *Mục đích biện pháp:* Tạo điều kiện tốt nhất về sân bãi, dụng cụ tập luyện cho người khuyết tật, để người khuyết tật có đầy đủ dụng cụ tập luyện phù hợp với từng loại hình khuyết tật. Các trang thiết bị chuyên dùng cho người khuyết tật còn thiếu, không đồng bộ và chưa phù hợp cho người khuyết tật tập luyện (một phần trong nước chưa sản xuất được, giá thị trường nước ngoài cao). Việc đầu tư thiết kế, chế tạo, sản xuất các dụng cụ, trang thiết bị phục vụ hoạt động văn hóa, thể thao cho người khuyết tật cần được quan tâm đúng mức.

- *Nội dung biện pháp:* Quán triệt chỉ thị 133 và 274 TTG của Thủ tướng Chính phủ về vấn đề quy hoạch xây dựng công trình thể thao, Nhà nước không ngừng đầu tư kinh phí xây dựng cơ sở vật chất trang thiết bị để tạo điều kiện thuận lợi cho phong trào TDTT nói chung và TDTT người khuyết tật nói riêng. Cần có quy hoạch tổng thể để xác định rõ trách nhiệm của các bộ, ngành, chính quyền địa phương, các cơ sở thể thao và câu lạc bộ thể thao cần cải tạo, nâng cấp cơ sở hạ tầng theo đúng, đạt chuẩn và tăng

cường kiểm tra, giám sát để người khuyết tật được tiếp cận và sử dụng các công trình phù hợp với mọi đối tượng người khuyết tật.

- *Cách thực hiện:* Bên cạnh việc thực hiện tốt các quy định của Nhà nước về quyền lợi của người khuyết tật, các cán bộ quản lý TDTT nói chung và TDTT dành cho người khuyết tật nói riêng cần tăng cường vận động tài trợ của các tổ chức xã hội, các doanh nghiệp, các tổ chức Quốc tế...

***Biện pháp 4: Tổ chức hoạt động thể thao phong phú, đa dạng trở thành nhu cầu giải trí dành cho người khuyết tật***

- *Mục đích biện pháp:* Tuyên truyền động viên người khuyết tật tham gia tập luyện và thi đấu thể thao, giúp họ thấy TDTT là phương tiện hữu hiệu trong việc giải trí của con người. Giúp họ nhận thức rõ Thể dục thể thao góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc, góp phần cải thiện đời sống văn hoá, tinh thần. Bên cạnh đó đối với người khuyết tật, các hoạt động thể dục, thể thao góp phần giúp họ hỗ trợ phục hồi chức năng, rèn luyện nâng cao sức khỏe, kỹ năng sống, tăng cường giao lưu, học hỏi kinh nghiệm, tự tin hòa nhập cộng đồng và có thêm thu nhập.

- *Nội dung biện pháp:* Tăng cường các hoạt động TDTT dành cho người khuyết tật giúp họ hiểu nhu cầu giải trí là một trong những yếu tố quan trọng không thể thiếu trong cuộc sống của con người. Người khuyết tật cũng có quyền được thỏa mãn nhu cầu đó.

- *Cách thực hiện:* Thông qua thông tin, tuyên truyền để người khuyết tật cập nhật những địa chỉ, CLB tập luyện TDTT tin cậy nhằm khuyến khích, tạo động lực để người khuyết tật được tham gia các hoạt động thể dục, thể thao và đảm bảo cho người khuyết tật thường xuyên tham gia thể thao. Giúp người khuyết tật hăng say tập luyện, có hiệu quả làm cho phong trào ngày càng một phát triển.

***Biện pháp 5: Phát huy vai trò của các cấp lãnh đạo trong phong trào TDTT người khuyết tật***

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

- *Mục đích biện pháp*: Thông qua các tổ chức đoàn thể định hướng cho sự phát triển phong trào TDTT cho người khuyết tật đúng hướng theo nghị quyết, đường lối của Đảng và Nhà nước. Cần có kế hoạch tổng thể nêu rõ trách nhiệm của các Bộ, ngành địa phương, các cơ sở thể thao, câu lạc bộ thể thao tăng cường kiểm tra, giám sát, đảm bảo điều kiện để người khuyết tật có điều kiện tham gia tập luyện Thể dục thể thao.

- *Nội dung biện pháp*: Triển khai sâu rộng chỉ thị 36/CTTW của ban chấp hành TW Đảng về công tác TDTT trong giai đoạn mới. Đẩy mạnh công tác TDTT trong thành phố nói chung và công tác TDTT người khuyết tật nói riêng, đặc biệt là pháp lệnh TDTT về người khuyết tật.

Tăng cường công tác phổ biến nhằm cho người khuyết tật có thể hòa nhập trong cuộc sống. Đẩy mạnh phong trào ở khắp mọi nơi với khẩu hiệu “*Tật mà không nguyên*”.

- *Cách thực hiện*: Sở TDTT Hà Nội và UBND thành phố không ngừng trực tiếp tham

gia chỉ đạo, kiểm tra giám sát quá trình phát triển phong trào. Sở TDTT và UBND thành phố tăng cường chỉ đạo thường xuyên, quan tâm đến việc tập luyện của người khuyết tật. Qua đó thúc đẩy tinh thần hăng say luyện tập hoàn thành các chỉ tiêu kế hoạch của cấp trên giao cho. Thông qua quá trình kiểm tra sẽ giúp cho phong trào phát triển một cách đúng hướng và mạnh mẽ hơn. Qua đó có thể khắc phục sửa chữa những mặt yếu kém và phát huy các mặt mạnh của phong trào. Từ đó hiệu quả của phong trào ngày một nâng lên khi nhận thức của mọi người nói chung về TDTT dành cho người khuyết tật được thay đổi.

## 4. KẾT LUẬN

Trên cơ sở nghiên cứu lý luận và thực tiễn, đề tài đã lựa chọn được 05 biện pháp nhằm phát triển phong trào TDTT cho NKT Quận Hà Đông, thành phố Hà Nội. Các biện pháp mà đề tài đề xuất bước đầu đã có hiệu quả, có thể tham khảo cho các nghiên cứu tiếp theo về NKT.

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Báo cáo tổng kết việc thực hiện Pháp lệnh người khuyết tật và các văn bản pháp lý có liên quan năm 2022.
2. Báo cáo thường niên về thực trạng người khuyết tật ở Việt Nam năm 2022. Hà Nội: Nxb Lao động - Xã hội. BLĐT BXH (2021).
3. Chỉ thị 17-CT/TW, ngày 23/10/2002 của BCH TW Đảng lao động Việt Nam khóa 9 về phát triển TDTT đến năm 2010.
4. Chính phủ Việt Nam (2010). *Luật người khuyết tật*. Luật số 51/2010/QH12 ngày 17 tháng 6 năm 2010 của Quốc hội.
5. Đặng Văn Dũng (2020), “*Chính sách và giải pháp thích ứng đối với người khuyết tật trong hoạt động TDTT ở các trung tâm văn hóa đô thị đến năm 2030*”.
6. Nguyễn Toán, Phạm Danh Tôn (2003), “*Lý luận và phương pháp TDTT*”, Nxb TDTT.
7. Tổng điều tra Dân số và Nhà ở Việt Nam 2022.

**Nguồn bài báo**: Bài báo được trích xuất từ đề tài khoa học và công nghệ cấp cơ sở năm 2022 - 2023 “*Nghiên cứu biện pháp phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao cho người khuyết tật quận Hà Đông - Thành phố Hà Nội*”. Chủ nhiệm đề tài: ThS. Lê Nguyễn Hoàn - Khoa LLCN&NVSP, trường ĐHSP TDTT Hà Nội.

Ngày nhận bài: 15/6/2023

Ngày đánh giá: 25/6/2023

Ngày duyệt đăng: